

# Comenzando Bien

Una serie gratis de seis clases semanales para mujeres embarazadas centrándose en la promoción de un embarazo saludable y un bebé sano.

Todo los Jueves

Noviembre 5 hasta Diciembre 17

(no habrá clase Noviembre 26, 2015)

11:00 a.m. - 1:00 p.m.

Clinica de North Chicago  
Centro de Salud Comunitario  
2215 14th St., North Chicago



Premios!

Almuerzo Gratis será servido!

Llame al 1-847-377-8050

Para mas información y para apuntarse para las clases.

**march of dimes**<sup>®</sup>  
A FIGHTING CHANCE FOR EVERY BABY™



**LakeCounty**  
Health Department and  
Community Health Center